

Therapiemöglichkeiten bei Depression, Angst und Zwang

Behandlung körperlicher Probleme (z. B. Blutarmut durch Eisenmangel)

Lichttherapie

Leichter Sport

Babymassage

Spieltherapie

Beratung in Schreispprechstunde

Entspannungsmethoden

Entlastung durch familienergänzende Betreuung

Mutter-Kind-Kuraufenthalte

Selbsthilfegruppe

Sozialberatung bei finanziellen oder Wohnproblemen

Besuch eines Quartiertreffs für Eltern kleiner Kinder